

FNLI FACTSHEET - Voeding- en gezondheidsclaims

Voedings- en gezondheidsclaims zijn op Europees niveau wettelijk gereguleerd in de Europese Verordening Voedings- en Gezondheidsclaims ([2006/1924/EC](#)), kortweg de 'Claimsverordening'. Een claim is een (niet verplichte) boodschap waarmee wordt gesteld, de indruk gewekt of geïmpliceerd dat een levensmiddel bepaalde eigenschappen heeft. Een voedingsclaim gaat over de voedingskundige eigenschappen van een product, een gezondheidsclaim gaat het over eigenschappen van een product/stof in een product/ingrediënt met een gunstig effect op de gezondheid van mensen. Claims over andersoortige eigenschappen van het product, zoals de smaak of de aan-/afwezigheid van bepaalde ingrediënten, behoren niet tot de voedings- en gezondheidsclaims. Middels de regelgeving op Europees niveau worden consumenten beschermd tegen onjuist gebruik van claims op de verpakking van producten. In Nederland ziet de NVWA erop dat bedrijven zich aan deze regels houden.

Uitgangspunten van de Claimsverordening

In de Verordening staat een aantal elementen centraal:

- Claims moeten wetenschappelijk worden onderbouwd. Het is niet toegestaan om een gezondheidseffect te claimen dat niet aangetoond is.
- Claims moeten begrijpelijk zijn voor de consument.
- Consumenten mogen niet worden misleid door een claim.

Voedingsclaims

Een overzicht van in de EU toegelaten voedingsclaims is als bijlage bij de Claimsverordening opgenomen. Ook zijn hierin de voorwaarden opgenomen die worden gesteld aan het mogen dragen van de bewuste voedingsclaim. Zo mag op een product alleen vermeld worden dat het een bron is van een specifieke vitamine als er een bepaalde minimale hoeveelheid van die vitamine aanwezig is in het product.

Voorbeelden van voedingsclaims:

- Rijk aan eiwit
- Verhoogd gehalte aan voedingsvezel
- Laag in verzadigd vet
- Verlaagd zoutgehalte

Gezondheidsclaims

Voor Gezondheidsclaims gelden meerdere verordeningen waarin de al dan niet toegelaten claims zijn opgenomen. De belangrijkste is [432/2012/EC](#) waarin het totaaloverzicht van 229 door de EU toegelaten gezondheidsclaims is opgenomen. In het [Europese register](#) is precies terug te vinden welke claims wel of niet zijn toegelaten, samen met de voorwaarden die gesteld worden aan het gebruik van de claim (bijvoorbeeld de minimale hoeveelheid van een aanwezige stof of hoeveel men van een product moet consumeren om het gunstige effect te bereiken). Het register is uitsluitend in het Engels opgesteld.

Voorbeelden van toegelaten gezondheidsclaims:

- Claims over ijzer en een normale cognitieve ontwikkeling mogen worden gemaakt onder de voorwaarde dat er voldoende ijzer in het product aanwezig is.
- De claim dat melk goed voor de botten is, kan worden gemaakt onder de voorwaarde dat ergens wordt vermeld dat het de aanwezigheid van calcium in voldoende grote hoeveelheden is die dit effect bewerkstelligt.
- Claims dat vitamine C een bijdrage levert aan een normaal immuunsysteem zijn toegelaten, onder de voorwaarde dat er voldoende vitamine C in een product aanwezig is.

Voorbeelden van niet toegelaten gezondheidsclaims:

- Er mag geen claim gemaakt worden dat olijfolie bijdraagt aan normale bloedglucosewaarden.
- Claims over probiotica en de gesteldheid van de darmflora kunnen niet gemaakt worden.